



Szkoła Podstawowa w Króliku Polskim

38-481 Rymanów Zdrój, Królik Polski, ul Bieszczadzka 137

tel/fax 13 43 574 08 tel. kom 726 893 134 tel.dyr 726 893 135

e-mail sekretariat@zspkp.pl <http://www.zspkp.pl>

Regulamin zawodów „Biathlon dla każdego” Wiosna 2019

I. CEL:

1. Promowanie wśród dzieci, młodzieży oraz dorosłych biathlonu.
2. Popularyzacja aktywnych form wypoczynku.
3. Zachęcenie do uprawiania sportu.

II. ORGANIZATOR:

1. Uczniowski Klub Sportowy „Sztafeta” w Króliku Polskim.
2. Szkoła Podstawowa w Króliku Polskim.
3. Burmistrz Gminy Rymanów.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. 30 maja 2019 r. – czwartek.
2. SP w Króliku Polskim.
3. Zbiórka godz. 9⁰⁰.

IV. ZGŁOSZENIA I ZAPISY:

1. Informacje dotyczące zawodów znajdują się na stronie www.zspkp.pl.
2. Zgłoszenia na adres email uks-sztafeta@o2.pl do dnia 27.05.2019 r.
3. Formularz zgłoszeniowy w formacie Excel do pobrania na stronie www.zspkp.pl/pobieranie/zgloszenie.xls,
4. Weryfikacja listy zawodników oraz rozdanie numerów startowych w dniu zawodów o godz. 9¹⁰.
5. Skład drużyny- 4 zawodników (do klasyfikacji drużynowej bierze się pod uwagę wyniki 3 najlepszych zawodników).
6. Kategorie startowe z podziałem na dziewczęta i chłopcy:
 - a) Kategoria A – chłopcy klasa VII SP i gimnazjum rocznik 2003 – 2005,
 - b) Kategoria B – dziewczęta VII SP i gimnazjum rocznik 2003 – 2005,
 - c) Kategoria C – chłopcy szkoła podstawowa rocznik 2006 – 2008,
 - d) Kategoria D – dziewczęta szkoła podstawowa rocznik 2006 – 2008,
 - e) Kategoria E – dzieci klas III SP i młodsze kategoria mieszana rocznik 2009 i młodsze.
7. Do zawodów można wystawiać maksymalnie dwie drużyny z każdej kategorii startowej.



Szkoła Podstawowa w Króliku Polskim

38-481 Rymanów Zdrój, Królik Polski, ul Bieszczadzka 137

tel/fax 13 43 574 08 tel. kom 726 893 134 tel.dyr 726 893 135

e-mail sekretariat@zspkp.pl <http://www.zspkp.pl>

V. TRASA BIEGU:

1. Zawody (bieg + strzelanie z broni laserowej) zostaną rozegrane na powierzchni trawiasto-asfaltowej przy SP w Króliku Polskim.
2. Zostaną przygotowane dwie trasy o długości 400m oraz 500m .
3. Trasy biegowe w rozłożeniu na okrążenia dla poszczególnych kategorii startowych:
 - f) Kategoria A dystans 2000m tj. start, 500m, strzelanie 1000m, strzelanie i 500m do mety.
 - g) Kategoria B dystans 1500m tj. start, 500m, strzelanie 500m, strzelanie i 500m do mety.
 - h) Kategoria C dystans 1500m tj. start, 500m, strzelanie 500m, strzelanie i 500m do mety.
 - i) Kategoria D dystans 1200m tj. start, 400m, strzelanie 400m, strzelanie i 400m do mety.
 - j) Kategoria E dystans 800m. tj. start, 400m, strzelanie 400m do mety.

VI. UCZESTNICTWO:

1. W zawodach mogą brać udział uczniowie uczęszczający do szkół na terenie województwa podkarpackiego posiadający ważne legitymacje uczniowskie ze swoich szkół.
2. Wszyscy zawodnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach - druk do pobrania na stronie internetowej www.zspkp.pl/pobieranie/zgoda.pdf.

VII. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE:

1. Zawody zostaną podzielone na cztery kategorie startowe:
 - a) Kategoria A chłopcy gimnazjum rocznik 2003 – 2005 – dystans 2000m dwa strzelania w pozycji leżąc bez podpórki, pozycja strzelecka (ręka podtrzymująca karabinek ma kontakt z podłożem tylko łokciem) do dużych krążków.
 - b) Kategoria B dziewczęta gimnazjum rocznik 2003 – 2005 – dystans 2000m dwa strzelania z pozycji leżąc bez podpórki, pozycja strzelecka (ręka podtrzymująca karabinek ma kontakt z podłożem tylko łokciem) do dużych krążków.
 - c) Kategoria C chłopcy szkoła podstawowa rocznik 2006 – 2008 – dystans 1500m dwa strzelania z pozycji leżąc z podpórką do dużych krążków.
 - d) Kategoria D dziewczęta szkoła podstawowa rocznik 2006 – 2008 – dystans 1200m dwa strzelania w pozycji leżąc z podpórką do dużych krążków.
 - e) Kategoria E dzieci klas III SP rocznik 2009 i młodsze – dystans 800m jedno strzelanie do dużych krążków w pozycji leżąc z podpórki.
2. Dla wszystkich kategorii za każdy niecelny strzał doliczone zostanie 15 sekund do czasu biegu.



Szkoła Podstawowa w Króliku Polskim

38-481 Rymanów Zdrój, Królik Polski, ul Bieszczadzka 137

tel/fax 13 43 574 08 tel. kom 726 893 134 tel.dyr 726 893 135

e-mail sekretariat@zspkp.pl <http://www.zspkp.pl>

VIII. NAGRODY:

1. Za wyniki indywidualne: nagradzane miejsca I, II i III.
2. Za wyniki drużynowe: nagradzane miejsca I,II i III.
3. Podziękowania dla trenerów, nauczycieli.

IX. WPIS NA ŚWIADECTWIE UKOŃCZENIA GIMNAZJUM ORAZ ÓSMEJ KLASY SZKOŁY PODSTAWOWEJ:

1. Za wyniki indywidualne: I, II i III miejsce
2. Za wyniki drużynowe: I, II i III miejsce

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Zawody mogą zostać odwołane lub zmieniony może zostać ich termin zawodów w przypadku złych warunków atmosferycznych bądź innych czynników uniemożliwiających organizację zawodów - decyzję podejmuje organizator zawodów.
2. W przypadku odwołania lub zmiany terminu zawodów organizator jest zobowiązany poinformować wszystkie drużyny najpóźniej na dzień przed zawodami.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w trakcie trwania zawodów.
4. Pomieszczenia do przebrania znajdują się na terenie SP w Króliku Polskim.
5. Punkt medyczny będzie umiejscowiony przy budynku szkoły.
6. Uczestników obowiązują przepisy PZBiath.
7. Organizator ma prawo podczas zawodów do dokonania zmiany długości dystansów.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zaginione.
9. Wszystkie kwestie nieujęte w regulaminie rozstrzygają przedstawiciele organizatora i komisja.

Organizator:

Burmistrz Gminy Rymanów
UKS „Sztafeta” w Króliku Polskim
SP w Króliku Polskim